

## Lago de Sanabria

El Lago de Sanabria es el mayor lago natural de la Península Ibérica y uno de los mayores de toda Europa. Ocupa unas 369 hectáreas de superficie, aproximadamente 1,5 Km de ancho por 3 Km de largo y tiene una profundidad que llega hasta unos 50 m.

### *Origen del Lago de Sanabria*

El origen del lago hay que buscarlo hace unos 100.000 años, cuando un impresionante glaciar con lenguas de hielo de más de 20 kilómetros ocupaba la zona. Gracias al glaciar, también se formaron abundantes circos glaciares que ahora se han convertido en lagunas, unas 20 en el entorno del lago.

### *Ocio en el Lago de Sanabria*

El lago cuenta con varias playas en las que está permitido tanto el baño como la pesca. Las principales son Costa Llago y Viquiella, en el extremo oeste, formadas por arena fina. En el extremo sureste podemos encontrar Los Arenales de Vigo, Los Enanos, El Pato y EL Folgoso, todas ellas de arena y piedra, con zonas de hierba y árboles.

También dispone de multitud de campings, servicios de hostelería, merenderos, alquiler de barcas, variedad de actividades y deportes acuáticos como el buceo, la vela o la piragua.

También se puede recorrer el lago en un catamarán eólico-solar, el Helios Cousteau, dotado con el equipamiento necesario para realizar recorridos didácticos y turísticos. Dispone de una cámara de video acuática con la que se va viendo el fondo del lago durante la travesía.

Las profundas aguas del lago son cuna de leyendas populares, siendo famosa la leyenda del origen del lago sobre el pueblo "Valverde de Lucerna".

La trucha que habita el Lago se ha hecho famosa en la zona, siendo también uno de los platos estrella de Zamora.

***Con niños, Imprescindible, Leyendas, Mascotas, Naturaleza, Paseos, Rural, Rutas***

## Como llegar



Provincia: Zamora

Localidad: Comarca de Sanabria

Coordenadas: 42° 07' 21" N, 06° 43' 09" O / Lat: 42.123 Lon: -6.719





Autores de las fotos:

Foto 1: Jesus Solana <https://www.flickr.com/photos/pasotraspaso/1373483565/>

Foto 2: Rubén Marcos <https://www.flickr.com/photos/rubenmarcos/7671533486/>

Foto 3: eu <https://www.flickr.com/photos/estrelas/475954181/in/photostream/>

Foto 4: Rubén Marcos <https://www.flickr.com/photos/rubenmarcos/7671547722/>